



NEWS RELEASE

2026 年 8 月 27 日

クワザワホールディングス株式会社

京都女子大学との共同研究開始のお知らせ

ウォーキングフットボールを活用した健康経営施策の実践効果を検証

ウォーキングフットボール共同研究



クワザワホールディングス



京都女子大学



健康、交流、地域活性を目指して

クワザワホールディングス株式会社（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：桑澤嘉英、以下「当社」）は、京都女子大学 家政学部 食物栄養学科 坂手誠治教授と共同で、ウォーキングフットボールを活用した健康経営施策の実践効果を検証する共同研究を、クワザワグループ本社にて開始いたします。

本共同研究では、2026 年 9 月よりクワザワグループ本社ビル内の従業員（希望者）を対象に、毎週 1 回、約 3 カ月間にわたりウォーキングフットボールを実施し、実施前後の身体計測、メンタルヘルスに関するアンケート、プレゼンティーズムに関する調査を行います。

ウォーキングフットボールは、走らずに歩いて行うサッカーで、運動経験や体力に不安がある方なども参加しやすいスポーツです。当社は、2025 年にウォーキングフットボール日本代表チームとのスポンサー契約を締結するなど、これまでも同競技の普及と発展を支援してまいりました。今回はこれまでの取組を、職場における健康づくりへと発展させ、コミュニケーション促進や、健康経営施策としての可能性を検証してまいります。

本取り組みの企画タイトルは「たんたん™ウォーキングフットボールチャレンジ」です。クワザワグループ公式マスコットキャラクター「たんたん™」の親しみやすさを活かし、従業員が継続して参加しやすい健康づくり施策として展開します。

当社は、本共同研究を通じて、健康経営に取り組む企業・団体にとって参考となる実践モデルの構築を目指すとともに、本共同研究の結果は坂手教授により論文として取りまとめ、公開される予定です。詳細については、PR TIMES にて公開配信プレスリリース記事をご覧ください。

【関連リンク】

PR TIMES 配信記事

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000008.000170849.html>

京都女子大学 公式サイト

<https://www.kyoto-wu.ac.jp/>

京都女子大学公式サイト教員業績データベース

<https://gyouseki-db.kyoto-wu.ac.jp/kywuhp/KgApp/k03/resid/S001768>

本件に関するお問い合わせは、

下記 URL の問合せフォームからお願いします。

<https://www.kuwazawa-hd.co.jp/contact/others.php>

【お問い合わせ】クワザワホールディングス株式会社 営業企画部

北海道札幌市白石区中央2条7丁目1番1号4F

〈営業時間〉平日 9：00 ～ 17：00（土・日・祝日・季節長期休業日を除く）